

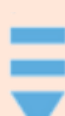













# ¿Qué puedo hacer en época de COVID con niños?



COMBATE LA FATIGA PÁNDEMICA SIN SALTARTE LAS NORMAS



-  Preparar una acampada
-  Hacer un scape room para niños
-  Cocinar algo todos juntos
-  Preparar una obra de teatro o una canción
-  Ir a montar en tirolinas
-  Tarde de cine casero: preparar entradas y palomitas
-  Ir con los niños a un museo interactivo
-  Poner canciones y montar una disco en casa
-  Dedicar un rato a ver fotos y hablar de ellas
-  Tarde de juegos de mesa, cada uno elige un juego
-  Enseñar a meditar a tus hijos
-  Ir al parque todos juntos y preparar una mini competición deportiva
-  Contemplar una puesta de sol o las estrellas con una cena rica
-  Buscar manualidades para hacerlas juntos