



# GAFAS DE LAS EMOCIONES

## ENFADO



Qué siento:

Situaciones:

Qué puedo hacer:

## ALEGRÍA



Qué siento:

Situaciones:

Qué puedo hacer:

## CALMA



Qué siento:

Situaciones:

Qué puedo hacer:

## TRISTEZA



Qué siento:

Situaciones:

Qué puedo hacer:

## MIEDO



Qué siento:

Situaciones:

Qué puedo hacer:

## OTRAS



Qué siento:

Situaciones:

Qué puedo hacer: