

Escucho y acompaño

CUATRO PASOS PARA COMUNICARTE CON TU HIJO

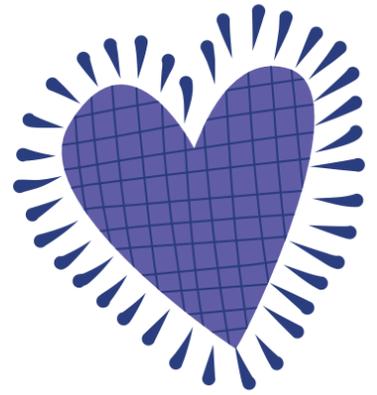


1.) PRIMERO PREGUNTO Y SIEMPRE ESCUCHO

Hago una pregunta abierta y con interés genuino, sin opinar absolutamente nada. El niño cuenta los hechos ocurridos.

2.) ¿CÓMO TE HAS SENTIDO?

Fomento que detecte sus emociones y las exprese con naturalidad. Con la práctica, le saldrá solo. Jamás juzgo, minimizo ni corrijo su emoción. Le acompaño.



3.) ¿SE TE OCURRE UNA IDEA PARA RESOLVERLO?

Doy valor honesto a su opinión y a su capacidad para generar soluciones. Acompaño al niño a su lado, pero no le sustituyo. Esto generará una sensación de capacidad, independencia y autoestima para enfrentarse a situaciones en las que no cuente con la compañía de un adulto.

4.) ACONSEJO Y REDIRIJO

En los pasos 1, 2 y 3, ¡escucho sin intervenir!
Solo intervengo en el paso 4, en caso de que el niño no haya llegado a una conclusión útil por su cuenta o si debiera corregir algo importante.



Pons Psicología

www.ponspsicologia.com
C/ Víctor de la Serna 22, bajo izda.
28016, Madrid
Telf.: 627 377 454